

Anmeldung/ Kosten

Bitte melden Sie sich schriftlich oder per Mail an fachtagung@freude-schenken.eu beim Förderverein Freude schenken e.V. an. Nur Teilnehmende, die die Gebühr gezahlt haben, erhalten Eintritt zur Veranstaltung.

Kostenbeitrag: € 29,-

Enthalten sind: Empfangskaffee, Pausengetränke, Workshopmaterialien, Come-Together-Party inkl. 1 Frei-Cocktail und Buffet.

Weitere Getränke einschl. Cocktails erhalten Sie zu günstigen Preisen.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren bis zum **31. Oktober 2018** auf folgendes Konto:

Förderverein Freude schenken e.V.

Sparkasse Lippstadt
IBAN: DE04 4165 0001 0000008896
BIC: WELADED1LIP

Verwendungszweck: Fachtagung 2018
>Name, Vorname (Teilnehmer)<
>Workshopnummern 1. u. 2. Priorität<

WICHTIG:

Die Plätze in den Workshops sind begrenzt. Geben Sie bei der Anmeldung die Nummer des Workshops Ihrer 1. und 2. Priorität an.

Kooperationspartner



Ansprechpartner: Marcus Draheim
Walkenhausweg 1, 59556 Lippstadt
Telefon: 02941-150028
vorstand@freude-schenken.eu



Demenz-Servicezentrum
Region
Münsterland

Demenz-Servicezentrum
Region Münsterland

in Trägerschaft der
Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e. V.

Ansprechpartnerinnen:

Sonja Steinbock, Annette Wernke
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Telefon: 02382-940997-10
info@demenz-service-muensterland.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

Selbstpflege & Achtsamkeit

„In stürmischen Zeiten“



©Miguel/Fotolia.com

**Praxistag für
Pflege- & Betreuungskräfte
von Menschen mit Demenz
15. November 2018**

Tagungsort
Haus des Gastes

Lassen Sie sich wertschätzen!



Sehr geehrte Damen und Herren!

Zum Jubiläum "10 Jahre Freude schenken e.V." möchte der Förderverein zusammen mit dem Demenz-Servicezentrum Münsterland die Anstrengungen aller in der Pflege und Betreuung beruflich Tätigen in Form dieser fünften Fachtagung besonders würdigen - gönnen Sie sich und Ihren Mitarbeitenden eine Auszeit vom stressigen Alltag!

Diese Einladung gilt sowohl für ambulante Dienste, als auch für teilstationäre und stationäre Einrichtungen der Alten- und Krankenpflege.

Der Praxistag „In stürmischen Zeiten!“ ist eine Mischung aus Angeboten sowohl für den Körper als auch für die Seele. Dieser Tag soll mit dem Thema Resilienz vertraut machen und ist zugleich Informationsquelle zur persönlichen Weiterentwicklung, Aufbruch zur Erschließung neuer Kraftquellen, Atempause und eine ungezwungene Möglichkeit zum Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Sonja Steinbock & Marcus Draheim

PROGRAMM

14:00 Anmeldung und Stehcafé

14:30 Begrüßung
Vorstandsmitglied
Förderverein Freude schenken e.V.

Musikalische Einlage
Veeh-Harfen-Orchester,
Förderverein Freude schenken e.V.

14:45 Vortrag Resilienz
„Gesund und glücklich sein
und bleiben im Arbeitsalltag -
geht das?“
Referentin: Ines Polzin
Resilienzcoach und -trainerin,
Göttingen

16:15 Kaffee-Pause

16:45 Beginn der Workshops
Beachten Sie die Aushänge, denn
die Orte der Workshops variieren.

ab 18:30 Come-Together Party
DJ Michael Cyrus
Buffet & Willkommenscocktail

Moderation:
Sonja Steinbock
(Demenz-Servicezentrum Münsterland)

WORKSHOPS

- Ws. 1: AquaCycling im Thermalsolebad ***
Gesundheitszentrum Bad Waldliesborn
- Ws. 2: Blumen binden leicht gemacht**
Blumenhaus Wiedenhues
- Ws. 3: Cocktails mixen für Anfänger**
Kajüte Cocktails on Tour, Salva Farina
- Ws. 4: Dekorationsideen für Zuhause**
Ruth Jutkevic
- Ws. 5: Entspannung im Alltag**
Gesundheitszentrum Bad Waldliesborn
- Ws. 6: Fotografieren wie ein Profi ***
Norbert Börger, Fotograf
- Ws. 7: Welcher Ernährungstyp bin ich?**
Gesundheitszentrum Bad Waldliesborn
- Ws. 8: Malen mit Acryl**
Susanne Oppel, Künstlerin
- Ws. 9: Massagetechniken für MICH**
Elke Wagner, Physiotherapie
- Ws. 10: Fit und aktiv im Studio**
Gesundheitszentrum Bad Waldliesborn
- Ws. 11: Musik selber auflegen - DJ-Kurs**
Michael Cyrus, DJ
- Ws. 12: Vom Nichtsportler zum Läufer ***
Gesundheitszentrum Bad Waldliesborn
- Ws. 13: Persönliches Hairstyling**
Ivana Cendon, Friseurmeisterin
- Ws. 14: Salsa tanzen für Jedermann**
Tanzstudio Neitzke
- Ws. 15: Schminktipp und Typberatung**
Debby Bode, Kosmetikerin
- Ws. 16: Resilienz für Führungskräfte**
Ines Polzin, Resilienzcoach